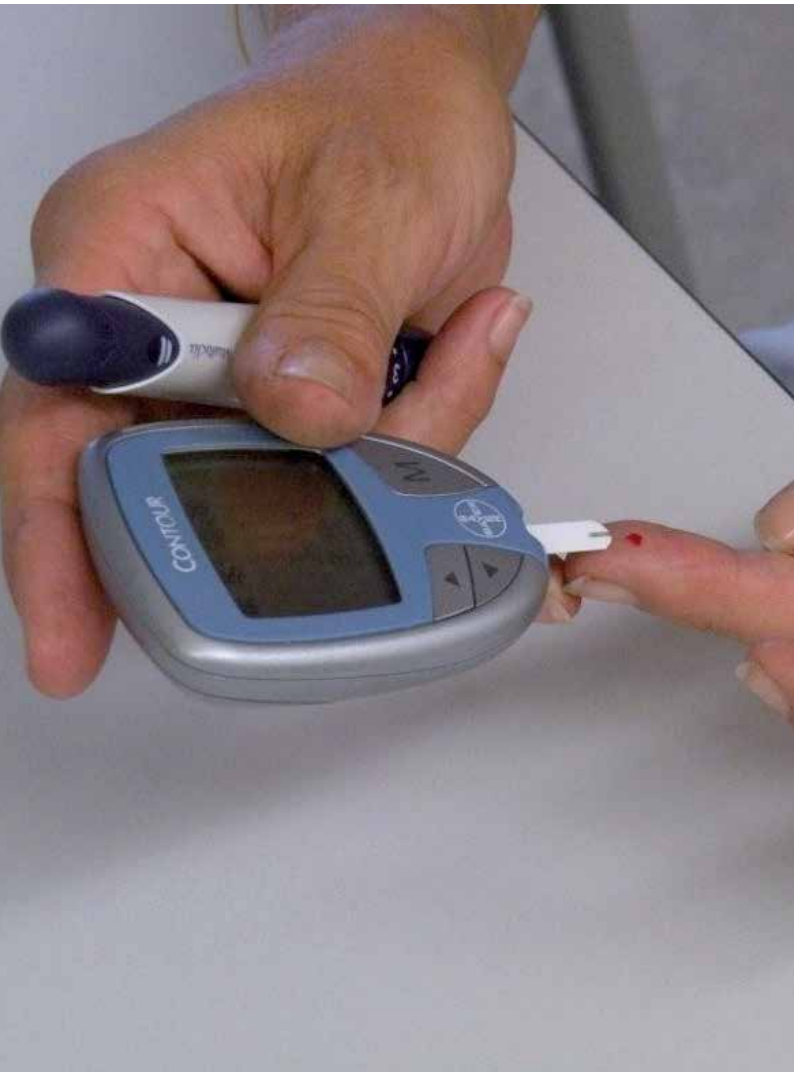
SPITALAARBERG
INSELGRUPPE

Diabetesberatung
Individuelle Beratung für Betroffene mit Diabetes mellitus und Bezugspersonen



Unsere Diabetesberatung umfasst die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Diabetes mellitus mit dem Ziel, die Lebensqualität zu erhalten und das Risiko von Spätkomplikationen zu vermeiden oder zu vermindern. Durch Informationen und praktische Hilfestellung wird Betroffenen und Angehörigen Sicherheit im Umgang mit der Krankheit im Alltag vermittelt.

Die Diabetesberaterin ist gerne bereit, Ihre ganz persönliche Situation zu analysieren und auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Die Beratung steht Ihnen ambulant wie auch während eines stationären Aufenthaltes zur Verfügung.

Inhalt der Beratungen

- Ermitteln des allgemeinen Gesundheitszustandes
- Abklären der persönlichen Lebenssituation
- Vermitteln von Grundwissen über Diabetes mellitus und dessen Behandlungsmöglichkeiten
- Begleitung und Unterstützung im täglichen Umgang mit Diabetes
- Beratung und Begleitung der Angehörigen
- Behandlung mit Tabletten und/oder Insulin
- Erlernen der Blutzuckerselbstkontrolle und Interpretation der Blutzuckerwerte
- Instruktion und Unterstützung der Insulininjektionstechnik und deren Umsetzung im Lebensalltag
- Unterstützung in der Umsetzung und Durchführung des Diabetesselbstmanagements in Alltags- und Ausnahmesituationen (Unter- und Überzuckerung, Krankheit, körperliche Aktivität, Autofahren, Reisen usw.)
- Abgabe von Blutzuckermessgeräten und Injektionsmaterial
- Erkennen von Problemen bei der Fusspflege
- Beantworten aktueller Fragen
- Vorträge über Diabetes mellitus

Nach Bedarf Zusammenarbeit mit

- Hausärzten oder Spitalärzten
- Spitex oder Pflege im Spital Aarberg
- Ernährungsberatung
- Wundberatung
- Podologie

Tarife

Diabetesberatungen werden aus der Grundversicherung bezahlt, sofern diese von der Ärztin/vom Arzt schriftlich verordnet sind. Bei Bedarf ist eine Verordnung wiederholbar.

Beratungszeiten

Beratungen werden individuell vereinbart.

Erreichbarkeit

Dienstag: 8.00–11.30, 13.30–16.00 Uhr
Freitag: 8.00–11.30 Uhr

Ihre Ansprechperson

Renate Salzmann
Diabetesfachberaterin Höfa1
Tel. 032 391 88 43
renate.salzmann-kaeser@spitalaarberg.ch

Spital Aarberg
Lyssstrasse 31
3270 Aarberg
Telefon +41 32 391 82 88
www.spitalaarberg.ch

160009_2015_10_26_HUB/rh