

Spital Aarberg  
Lyssstrasse 31  
3270 Aarberg  
Telefon +41 32 391 82 88  
Fax +41 32 391 83 83  
[erb@spitalaarberg.ch](mailto:erb@spitalaarberg.ch)  
[www.spitalaarberg.ch](http://www.spitalaarberg.ch)

160002\_2015\_09\_28\_HUB/rh



## Ernährungsberatung Dienstleistungen und Angebote



## Unsere Ernährungsberatung steht Ihnen bei allen Fragen rund um die Ernährung ambulant oder auch während eines stationären Aufenthaltes zur Verfügung.

Die Ernährungsberatung unterstützt Sie in Ernährungsfragen kompetent und nach neusten Erkenntnissen. In individuellen Gesprächen werden Ihre persönliche Situation besprochen, offene Fragen geklärt und Lösungen erarbeitet, welche im Alltag umsetzbar sind.

Der behandelnde Arzt sowie Ihr Hausarzt können Sie an unsere Ernährungsberatung überweisen. Nutzen Sie dieses Angebot zu Ihrem eigenen Wohlbefinden.

### Beratungen

Auf ärztliche Verordnung werden die Kosten bei folgenden Erkrankungen von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen:

- Stoffwechselkrankheiten (z.B. Diabetes Typ 1 und Typ 2, Gicht)
- Übergewicht (Body-Mass-Index über 30)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte)
- Krankheiten des Verdauungssystems (z.B. Milchzucker- und Fruchtzuckerunverträglichkeit, chronische Verstopfung, Blähungen, Durchfall, Zöliakie, Divertikel)
- Nierenerkrankungen (z.B. Nierensteine)
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

Gerne unterstützen wir Sie auch bei Themen wie «gesunde Ernährung im Alltag», «Ernährung bei leichtem Übergewicht» oder «Sporternährung». Dafür ist keine ärztliche Verordnung notwendig; allerdings müssen Sie die Kosten selber übernehmen.

### Weitere Angebote

- Vorträge zu Themen wie Eisenmangel, gesunde Ernährung und Vitamine, Diabetes etc.
- Gruppenkurse zur Gewichtsreduktion
- Weitere Gruppenkurse rund ums Thema Ernährung
- Massgeschneiderte Kurse, Vorträge und Schulungen für Firmen, Gesellschaften oder Vereine

### Stationäre Arbeit

Wenn der Appetit krankheitsbedingt nicht mehr oder ungenügend vorhanden ist, kann eine individuelle Ernährungstherapie Unterstützung bieten.

Die Ernährungsberatung passt die Spitalkost an Ihre individuellen Bedürfnisse wie Unverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien, Konsistenz an.